Ich muss
nicht
alles
sofort können.

Aus Fehlern
kann ich

lernen.

Meine
Meinung ist

wichtig.

Ich darf

neugierig

sein und
Fragen stellen.

In mir steckt

mehr,

als ich
manchmal
glaube.

Ich bin

gut genug,

auch wenn ich
nicht perfekt bin.

Ich darf in
meinem eigenen

Tempo

lernen.

Ich darf

Nein

sagen und für mich einstehen.

Meine Noten bestimmen nicht meinen

Wert.

Ich darf

stolz

auf meine Fortschritte sein.

Jeder Tag bietet
mir die Chance,

neu

anzufangen.

Ich darf

anders

denken als andere.

Ich muss mich

nicht verstellen,

um dazuzugehören.

Mut

bedeutet nicht,
keine Angst
zu haben.

Ein

schlechter Tag

macht mich nicht zu einem schlechten Menschen.

Ich muss
nicht alles
allein
schaffen.

Jeder kleine

Schritt

bringt mich weiter.

Ich darf

dazulernen

und meine Meinung ändern.

Ich gehe meinen

eigenen Weg.

Auch

kleine Dinge

können etwas verändern.

Alle meine Gefühle dürfen da sein.

Meine

Grenzen

sind wichtig und
verdienen Respekt.

Ich bin ein

wertvoller Teil

unserer Gemeinschaft.

Ich kann

Verantwortung

übernehmen
und Fehler
wiedergutmachen.

Ich bin

richtig,

so wie
ich bin.