Du musst nicht

alles

sofort können.

Aus Fehlern
kannst du

lernen.

Deine
Meinung ist

wichtig.

Du darfst

neugierig

sein und
Fragen stellen.

In dir steckt

mehr,

als du
manchmal
glaubst.

Du bist

gut genug,

auch wenn du
nicht perfekt bist.

Du darfst in
deinem eigenen

Tempo

lernen.

Du darfst

Nein

sagen und für dich einstehen.

Deine Noten bestimmen nicht deinen

Wert.

Du darfst

stolz

auf deine Fortschritte sein.

Jeder Tag bietet
dir die Chance,

neu

anzufangen.

Du darfst

anders

denken als andere.

Du musst dich

nicht verstellen,

um dazuzugehören.

Mut

bedeutet nicht,
keine Angst
zu haben.

Ein

schlechter Tag

macht dich nicht zu einem schlechten Menschen.

Du musst
nicht alles
allein
schaffen.

Jeder kleine

Schritt

bringt dich weiter.

Du darfst

dazulernen

und deine Meinung ändern.

Du gehst deinen

eigenen Weg.

Auch

kleine Dinge

können etwas verändern.

Alle deine

Gefühle

dürfen da sein.

Deine

Grenzen

sind wichtig und
verdienen Respekt.

Du bist ein

wertvoller Teil

unserer Gemeinschaft.

Du kannst

Verantwortung

übernehmen
und Fehler
wiedergutmachen.

Du bist

richtig,

so wie
du bist.